

Egna. Il 3, 4 e 5 gennaio nella palestra della media tedesca

Ju Jitsu: torna lo stage



Urban Vaja ed Egon Gasser con i referenti dello stage invernale

EGNA. I giorni 3, 4 e 5 gennaio l'associazione Ju Jitsu di Egna organizzerà il quarto stage invernale di Ju Jitsu. Gli organizzatori, Urban Vaja, Egon Gasser e Karlheinz Kieser, ospiteranno ancora personaggi di spicco in questa disciplina. In programma anche la dimostrazione di come si possa lavorare sulla propria energia in modo da poterla ben ripartire e trasformarla, al bisogno, in forza. Gli stage si terranno dalle 17.30 alle 19.30 nella pale-

stra della scuola media in lingua tedesca di Egna. Informazioni: 348 9114176.

La società Ju Jitsu di Egna ha registrato anche i recenti ottimi piazzamenti di suoi allievi: terzo Mirco Coller nella gara di JJ fighting; a Laghetti nella gara/esibizione per la prima volta hanno partecipato (tecnica a coppie) Philipp Kastl con Alessio Bazzanella (secondo posto) e Nadine Kastl con Anja Busetti che sono salite sul terzo gradino del podio. (a.l.s.)