

Ju Jitsu, continuano i corsi

EGNA. Prosegue senza sosta in questo mese l'attività sportiva ed agonistica dello Ju Jitsu club Egna nella palestra della scuola media italiana. I corsi con cadenza settimanale sono a disposizione per gli adulti tutti i martedì e giovedì dalle 20 alle 22. Per i più piccoli invece il venerdì dalle 17.30 alle 18.30 e dalle 18.30 alle 19.30. Dal 3 al 4 gennaio 2009 si terrà il terzo grande stage invernale di Ju Jitsu organizzato grazie al prezioso contributo della Cassa Rurale di Egna, della Igna's Tour e della Südtirol Recycling. Que-

st'anno saranno presenti oltre al maestro Silvano Pierluigi Rovigatti, 8° Dan, anche un allenatore belga, il maestro Antonio Garcia, 8° Dan, del Ju Jitsu tradizionale giapponese, ed un maestro, 7° Dan di Aikido, proveniente dalla Polonia. Questi tre maestri presenteranno ai budoka un programma molto elevato di tecnica di prese, leve, proiezioni ed atemi (colpi). Tra gli allenatori locali presenti allo stage: Egon Gasser, Karlheinz Kieser ed Urban Vaja. Maggiori informazioni sul sito: www.jujitsu.bz.it. (a.l.s.)