

Die „freundliche Kunst“ erobert Neumarkt

JU JITSU NEUMARKT: 40 Athleten – Kontrolle der mentalen Tätigkeiten – Konzentration und Ruhe – Gute Ergebnisse

NEUMARKT (rd). Nachdem Ju „freundlich“ und Jitsu „Kunst“ bedeuten, lässt sich Ju-Jitsu mit „Kunst des Nachgebens oder „freundliche Kunst“ übersetzen.

Ziel dieser Kampfsportart ist es, den Gegner mit dem geringsten Kraftaufwand zu bekämpfen. In Neumarkt wird diese aus Japan kommende Sportart von 40 Athleten praktiziert. Hauptziel des Vereins ist es, den Mitgliedern eine gute mentale Basis zu bieten und einfach anwendbare Selbstverteidigung beizubringen. Natürlich erleichtert der Verein das Teilnehmen an Extralehrgängen und bei Interesse auch an Wettkämpfen. Trainiert wird in der Turnhalle der italienischen Mittelschule. Da treffen sich die Athleten 2 bis 3 Mal in der Woche zum Training.

Ju Jitsu verhilft zu einer guten physischen Verfassung und trägt dazu bei, dass man die Kontrolle



Die Ju-Jitsu-Wettkämpfer aus Neumarkt mit ihren Trainern und Betreuern

über die mentalen Tätigkeiten (Konzentration, Ruhe und Gleichgewicht) und eine ausgezeichnete Selbstverteidigung erreicht. Zudem bietet Ju Jitsu die Möglichkeit, eine Kampfsportart auf nationaler und internationaler Ebene auszuüben. Jeder kann

mitmachen. Es liege aber bei jedem Athleten selbst, wie weit er das Training mitmachen will. Es hänge immer von der physischen Verfassung sowie von den Grenzen und Zielen eines jeden Einzelnen ab.

Das Training beginnt Mitte

September für Jugendliche und Erwachsene und im Oktober für Kinder und endet einheitlich Ende Mai. 3 Trainer stehen der Jugend und den Erwachsenen zur Verfügung; 2 Trainer betreuen die Kinder. Ein Trainer bereitet die Wettkämpfer vor.

Da gab es bereits beachtliche Ergebnisse. So erreichte kürzlich Felix Maier bei der Italienmeisterschaft in Bologna in der Kategorie Fighting System den ersten Platz in der U16, Ralf Pardatscher wurde Fünfter. Bei den norditalienischen Meisterschaften, Kategorie Fighting, siegte Anja Busetti in der U20. In der U12 wurde Felix Vaja Dritter, in der U14 war Ralf Pardatscher nicht zu schlagen. Muhamed Missini und Felix Maier holten den 2. Platz. In der norditalienischen Meisterschaft der Kategorie Duo System gab es Klassensiege für Stefan Griesmaier und Markus Ameg in der U12; Ivan Bozzetta und Elias Kieser belegten den 3. Platz. In der Altersklasse Gemischt/U14 gab es für Emma Federer und Jakob Kalser einen 3. Platz.

Die Saisonhöhepunkte für den Verein Ju Jitsu Neumarkt

sind der Kinder- und Jugendsporttag sowie auch der alljährliche Winterlehrgang des C.S.R. Ju Jitsu Italien, der schon zum 11. Mal in Neumarkt veranstaltet wurde. Auch im Sommer will sich der Verein nicht auf seinen Lorbeeren ausruhen. Vom 5. bis 9. Juli ist ein Sommercamp in Cesenatico geplant.

INFOBOX

Das ist der Verein Ju Jitsu Neumarkt

Vereinsname: ASV Ju Jitsu Italien Südtirol (gegründet 2002)

Präsident: Urban Vaja

Anzahl Athleten: 40

Anzahl Trainer: 6

Anschrift: Schulplatz 6,
39044 Neumarkt

Facebook: Ju Jitsu Neumarkt