

Ju Jitsu: Im Unterland geht's richtig rund



Foto: Gasser

Körperbeherrschung spielt bei Ju Jitsu eine große Rolle.

NEUMARKT – Seit Anfang Oktober laufen die Kurse in Ju Jitsu für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Karlheinz Kieser, Urban Vaja und Egon Gasser sind die fachkundigen Trainer beim ASV Ju Jitsu Neumarkt.

Nebst der Selbstverteidigung wird auch Wettkampfsport angeboten, es gibt bereits eine Mannschaft, die an Meisterschaften in Formenvorführungen (Duo-System, Fighting-System) teilnimmt. In der Saison 2007/08 werden wieder

Trainingseinheiten mit Meistern und Trägern hoher Gürtelgrade abgehalten. Was die Kurse anbelangt, so finden diese für Erwachsene am Dienstag und Donnerstag (20 bis 22 Uhr) und für die Kinder am Freitag (18 bis 19.30 Uhr) jeweils in der italienischen Mittelschule von Neumarkt statt.

Infos im Internet unter www.jujitsu.bz.it oder telefonisch bei Urban Vaja (348/9114176), Egon Gasser (339/4662756), Karlheinz Kieser (334/6565414).